

103 學年度大學校院協助高中優質精進計畫

教師增能-心理輔導學群

情竇初開？脫韁野馬？如何協助學生處理愛情相關議題！

- 一、 目的：中學階段的孩子戀愛了，師長們該如何與他們談論此議題？你準備好了嗎？在與孩子討論愛情與性議題時，老師應該讓孩子晚一點交男女朋友嗎？還是應該把目標放在哪裡？關於愛情與性～我又該跟孩子談些什麼？本工作坊聘請經驗豐富的心理師，透過小活動，檢視老師在面對學生愛情與性議題時，自己的準備程度，澄清老師在面對學生的愛情與性議題可能有的迷思，討論性教育的重點、愛情與性的正向與負向層面，並提供機會讓老師們討論：要是我的學生不跟我談？如何面對家長的質疑？等實務問題。
- 二、 時間：103 年 11 月 17 日星期一 9:00~16:00
- 三、 地點：中山醫學大學正心樓 3 樓 0326 教室
- 四、 指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學
- 五、 主辦單位：中山醫學大學 心理學系
- 六、 報名網址：https://inservice.edu.tw/index_login.aspx (課程代碼：1666580)
(報名截止日：103/11/16)
- 七、 講師介紹：黃柏嘉 國立台北教育大學心理與諮商研究所畢 專長：*性、愛情、婚姻關係諮商 *家庭暴力 *親職教育、青少年輔導 *悲傷、創傷議題 現職：台灣性諮商學會理事兼發言人、財團法人呂旭立紀念文教基金會兼任心理師、國立台北教育大學諮商中心兼任心理師、親子天下雜誌專欄作家、台北縣政府社會局家防中心家暴加害人合作諮商師、內政部家庭暴力防治網絡專業人員訓練計畫課程講師 證照：1 諮商心理師專技高考及格：諮心字第 000983 號 2. 杏陵醫學基金會「性諮商師」專業訓練 3. Emerge 模式家庭暴力加害人處遇團體領導者訓練課程及格
- 八、 議程表：

時間	主題	主講者
----	----	-----

8：40~ 9：00	報到	
9：00~ 10：30	與孩子開始討論愛情&性的難題，我準備好了嗎？	黃柏嘉 心理師
10：30~ 10：50	茶敘	
10：50~ 12：20	在與孩子討論愛情與性議題時，老師應該把目標放在哪裡？	黃柏嘉 心理師
12：20~ 13：20	用餐、午休	
13：20~ 14：50	關於愛情與性～我該跟孩子談些什麼？	黃柏嘉 心理師
14：50~ 15：10	茶敘	
15：10~ 16：00	實務工作中的困境討論	黃柏嘉 心理師
16：00	賦歸	

103 學年度大學校院協助高中優質精進計畫

教師增能-心理輔導學群

上網，不上癮——談網路成癮的輔導與教養策略

一、 目的： 網路，不只是工具，更改變了我們的生活。您，不能不了解孩子的科技生活，是否已霸佔了他的心靈，導致失控。本講座邀請專業醫師談網路成癮者的心理衝擊與風險因子，家庭、學校、社會可以如何導正科技的力量，以及如何輔導網路成癮的孩子們回歸真實的生活。

二、 時間：103 年 11 月 20 日星期四 9:00~12:20

- 二、 地點：中山醫學大學正心樓 3 樓 0326 教室
- 三、 指導單位：中區區域教學資源中心 逢甲大學
- 四、 主辦單位：中山醫學大學 心理學系
- 五、 報名網址：https://inservice.edu.tw/index_login.aspx (課程代碼：1666578)
(報名截止日：103/11/19)
- 六、 講師介紹：張立人 醫師 臺大兒童醫院兼任主治醫師 欣漾自然醫學診所院長
臺灣網路成癮防治學會理事

台大醫學系暨中國文學系輔系畢業，曾任台大精神科主治醫師暨雲林分院主任
著有《生活，依然美好：24 個正向思考的秘訣》、《上網不上癮：給網路族的心
靈處方》、《25 個心靈處方：台大精神科醫師教你過減法人生》、《如何用詩塗抹
傷口？》(詩集) 等大眾著作

七、 議程表：

時間	主題	主講者
8：40~ 9：00	報到	
9：00~ 10：30	網路成癮：檢測與風險	張立人 醫師
10：30~ 10：50	茶敘	
10：50~ 12：20	網路成癮：教養策略與輔導技巧	張立人 醫師
12：20	賦歸	

本校交通地理位置圖

(請多利用大眾運輸，以免車位不夠而無法停入)



一、自行開車：

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)

於南屯交流道下--->接五權西路往台中市區方向直行--->遇
文心南路右轉--->直行文心南路(未過平交道)--->左轉建
國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

2. 國道三號北上高速公路(接中投公路:台 63 線)

中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路

--->左轉文心南路往台中市--->直行文心南路(過平交道)--->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)

於烏日交流道下--->接環中路八段往台中市--->直行上路橋環中路七段--->下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段--->直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市--->直行復興路一段左轉文心南路--->直行文心南路(過平交道)--->右轉建國北路->左轉進入校本部大門->進入校本部停車場

4. 因停車位有限，非本校機車無法進入本校機車停車場，請騎乘機車老師將您愛車停於校園外。

二、高鐵(查詢時刻表)

- (1) 烏日高鐵站下--->搭乘統聯159號或85號公車，於「中山醫學大學」站下車，由文心南路本校機車停車場入口進入校園。
- (2) 烏日高鐵站下--->搭通勤電車往北經烏日站後至大慶車站下車--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
- (3) 烏日高鐵站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約10~15分鐘)。

三、台鐵(查詢時刻表)

- (1) 大慶車站下(僅通勤電車停靠)--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
- (2) 台中車站下--->搭計程車(告訴司機建國北路直走中山醫學大學，車程約5~8分鐘)。
- (3) 台中車站下--->轉乘通勤電車--->大慶車站下(車行約5分鐘)--->出站後左轉--->過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。

四、台中市公車

1. 統聯客運53號、73號公車，彰化客運99號公車、台中客運藍10號公車於文心南路「中山醫學大學」站下車，由文心南路本校機車停車場入口進入校園。

2. 全航158號公車於建國北路「中山醫學大學」站下車，由校門進入校園。
3. 統聯客運79號公車於大慶街「大慶車站」站下車，直走過平交道後右轉--->步行約5~8分鐘。
4. 路線圖及時間表請參考台中市公車動態暨路網轉乘系統
<http://citybus.taichung.gov.tw/iTravel/RealRoute.aspx?Lang=Cht>

