

兒少網路 交友 **停** **看** **聽**

一、兒少網路交友停看聽

- (一) 慎選聊天室聊天主題及交友對象
- (二) 勿一開始即透露真實姓名、個人資料於網路交友網站或手機社群交友軟體。
- (三) 勿應對方要求互換不雅訊息、照片、影片。
- (四) 若初次見面，需告知家人、朋友，相約於公共場所，並注意飲料不離視線，盡量不跟其回家。

二、網路色情犯罪態樣

- (一) 利用網路散布或販賣猥褻圖片
- (二) 利用網路媒介或散布性交易訊息(援交)
- (三) 散布、播送、販賣製造猥褻物品
- (四) 利用匿名性高之網路特性誘拐未成年少年



臺北市政府警察局婦幼警察隊

臺北市政府警察局婦幼警察隊關心您

歡迎按讚加入本隊粉絲專頁「臺北婦幼-珍妮姐姐講愛粉絲團」

隨時更新婦幼安全小知識！





三、保護孩子上網安全， ，家長該怎麼做？

家長務必留心孩子的網路交友行為，並教導孩子以下觀念：

- 不要在網路上洩漏或刊登自己的年齡、姓名、照片、學校等個資。
- 除非有父母或親友的陪同，儘量不要和網友相約單獨見面。
- 不管孩子跟網路上的「朋友」已經交談過多少次，他們仍是陌生人，因為網路上身分很容易編造，不能完全相信和網友間交談的內容。
- 在網路上雖可自由發表言論，但是必須遵守應有的禮儀，勿上傳有違法之虞內容。

四、如何預防孩子沉迷網路遊戲

- 一、鼓勵孩童接近大自然，培養多樣的休閒生活，協助孩童身心健康發展。
- 二、保持親子的溝通管道與溝通習慣，建立正確觀念。讓孩子在網路上發生任何事，都可找家人、朋友傾吐！
- 三、發現孩子有網路沉迷情形時應審慎處理，不宜一昧強制禁止，以免造成孩子做傷害自己等更嚴重的行為反彈。
- 四、當家長無法妥善處理時應向專業人員求助。(如輔導老師、專業諮商人員、醫師等)。
- 五、選擇適合孩子的網路遊戲(網路遊戲分級)。



iWIN 080 懶人包: 三分鐘內教你如何遠離網路霸凌

現在大家都在談網路霸凌，到底甚麼是網路霸凌？
是不是有人在網路上散布令我難堪的訊息，就算是一種霸凌？

是的，這也是網路霸凌的一種。「網路霸凌」(cyber-bullying)指透過電腦或電子通訊軟體於社群網站、部落格、手機簡訊、電子郵件方式散布不實訊息，對特定人或特定人身邊的親友進行騷擾攻擊，將訊息快速蔓延，使受暴者遭受歧視、恥笑。其中包括對特定人以充滿歧視性的批評、張貼令人難堪的言語攻擊、用移花接木的圖樣、個人秘密照片、難堪的票選或充滿性暗示的貼圖攻擊。(資料出處：eTeacher-教師網路素養與認知)

我還未成年，如果我自己遇到網路霸凌，
或者想幫助遇到遭受霸凌的朋友，
我應該怎麼辦？



如果你的朋友遭受網路霸凌，你可以這樣做

支持受害者：讓受害者知道他們有權利表達遭受霸凌，協助他們轉向尋求既有輔導支持系統協助，並通知家長及校方。

如果你遭受網路霸凌，你可以這樣做

- (1) 確定自己沒有回應或回覆訊息。
- (2) 請回想自己在公共平台留下哪些訊息。
- (3) 儘量保留相關證據。如：不刪除訊息、留下影像紀錄、留意網路霸凌傳遞的網址。
- (4) 確認自己可以避免繼續收到的方式，例如：改變聯絡細節、封鎖對方的來信或離開聊天室。
- (5) 可即時撥打iWIN熱線，檢舉網路霸凌。

如果不當的訊息已經散布，你可以這樣做

- (1) 如果知道訊息來源，要求對方移除內容。
- (2) 要求對方說明訊息已傳送給誰。
- (3) 聯絡網站管理員進行通報且移除訊息。
- (4) 如果是非法內容，儘快報警處理。



我是學校的老師，如果我的學生遭到網路霸凌，我應該怎麼幫助他？

你可以這樣做

1、理解網路霸凌

協助整體校園社區界定網路霸凌，並且產生共識。每一個人都要對網路霸凌產生敏感度，並且了解它可能出現的形式。

2、更新現有政策

檢視及更新學校反霸凌與相關政策，例如：有關行為、教學輔導以及線上學習策略的政策。

3、讓通報成為易事

沒有人想要單打獨鬥面對網路霸凌，但受害者與旁觀者往往難以說明霸凌事件，所以要讓通報的管道通順。

4、推廣善用科技

包含支持正面、有效、有創意的學習，看重自尊、自信、有參與感和建立友誼的安全方式。

5、評估行動效應

執行青少兒網路霸凌與上網之調查，使網路霸凌成為生活話題，並表揚推動成功的經驗。

我已成年，我也害怕遇到網路霸凌，或者是害怕自己因為發言不慎被檢舉為霸凌，我應該怎麼做？

你可以這樣做

1. **尊重他人**: 留心網路留言及張貼影像，避免傷害他人，請三思而後行。

2. **看重密碼**: 學習設定密碼，作為保護自己的第一步。

3. **封鎖霸凌行徑**: 學習如何封鎖並通報霸凌來源。

4. **拒絕回覆**: 拒絕回覆霸凌行徑，以避免更大的傷害。

5. **保留證據**: 學習保存這些冒犯訊息、圖片或線上留言。

6. **確認通報**: 查詢網路平台的事件通報管道，如果仍是在校生，可向校方通報，如果已是社會人士，可直接向iWIN申訴、或向當地警方報案。

網路霸凌是否有“法”可管？有哪些現行法律能遏止網路霸凌？

刑法散播猥褻物品罪(第235條)、傷害罪(第277到279、282、283條)、公然侮辱罪(第309條)、誹謗罪(第310條)、民法侵權責任(第184條、第195條)。

讓我們攜手合作，一起實現【網路零霸凌 樂活e世代】

教育部反霸凌投訴專線: 0800-200-885

iWIN熱線02-33931885：提供網安諮詢或反霸凌申訴服務。

iWIN網路內容防護機構 www.win.org.tw

(受理非法或有害兒少身心健康的網路內容及網路霸凌檢舉)

安心專線：0800-788-995

張老師專線: 1980

中華白絲帶關懷協會網路諮詢服務：www.cyberangel.org.tw



家庭暴力

家庭暴力



不再是家務事

拒絕家暴 勇敢撥打110·113

一、Q：什麼是家庭暴力？

包含身體、精神及性虐待等。

例如：

- (一) 打、踢、踹、撞等造成身體上的傷害等。
- (二) 或言語恐嚇、威脅、辱罵，妨害自由、跟蹤、騷擾、控制經濟或毀損器物造成被害人心恐懼等。
- (三) 強迫發生性行為、性虐待等。

二、遇到家庭暴力我該怎麼辦？

1. 保持冷靜，被施暴者辱罵、諷刺或言語威脅時，勿再以激烈言語或行為刺激對方，伺機逃離現場求救。
2. 立即撥打110報案專線或113婦幼保護專線，警方及社工會提供適當保護(如：協助您心理輔導諮商、經濟扶助、緊急救援、庇護、聲請保護令法律諮詢及扶助。)
3. 若有受傷，盡快至醫院驗傷就醫，並開立驗傷診斷書，並保存相關證據(如：受傷時的照片、驗傷單或其他相關物證)聲請保護令，亦可依法提出告訴。
4. 發現施暴者在喝酒、嗑藥或情緒焦躁時，小心應對，保護好自己的身體，找機會向外求援。

三、Q：如果我被家人施暴， 我如何申請「保護令」？



1、蒐證：可以做為證據的資料包括：

- (1) 驗傷診斷證明書。
- (2) 其他相關證據(證人、錄音、或某些求助證明等)。

2、填寫民事(暫時)保護令聲請書狀：(保護令聲請，應以書面為之)

- (1) 當事人只要聲請暫時保護令，法院會在核發後，自動為當事人進行通常保護令的聲請程序。
- (2) 當事人可至自己住居所、相對人住居所及暴力發生地等處法院聲請，或至各縣市家庭暴力暨性侵害防治中心或警察單位皆可以協助聲請保護令。

身體的傷，有一天，或許會痊癒，
但心靈的痛，卻需要很長的時間來復原。
把你的痛告訴我們，讓我們幫助妳。



臺北市政府警察局
婦幼警察隊



歡迎按讚加入本隊粉絲專頁「臺北婦幼-珍妮姐姐講愛粉絲團」
隨時更新婦幼安全小知識！



拒絕性騷擾 勇敢站出來！

什麼是性騷擾？

係指性侵害犯罪以外，
對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為。

常見性騷擾態樣：

一、不受歡迎的言詞

講黃色笑話、嘲笑別人身材、長相(如波霸、飛機場)、性別特質(如娘娘腔、男人婆、金剛芭比)、探詢性隱私、生活(如問有過幾次性經驗，是否有同性戀取向等，使對方感到不舒服)。

二、使對方感到困擾的過度追求


跟蹤糾纏、死纏爛打(教室外站崗、陪坐公車)、持續以電話或郵件追求。

三、利用資訊媒體散播下列資訊

發電子郵件傳述他人性特徵、性隱私、網路談論他人性偏好、手機傳播他人性生活影片、訊息、寄送色情郵件給他人。

四、不受歡迎的行為

在擁擠環境故意磨擦下體(公車痴漢)、趁人不備襲胸摸臀(鹹豬手)、故意碰觸(彈內衣、掀裙子、阿魯巴遊戲)、色眯眯盯視他人隱私部位，如胸部、下體、臀部、暴露狂(溜鳥俠)。



遇到性騷擾怎麼辦？

- 1、勇敢大聲的說「不」並制止其行為。
- 2、詳細記下被騷擾日期、時間、地點。
- 3、記下騷擾者所說的話、所做的行為，特別是不舒服、無法接受、特別困擾的細節。
- 4、若有其他證物(如事發時所穿的衣服、騷擾者留下的日常用品)可提供警方調查。
- 5、撥打110、113求助。



臺北市政府警察局婦幼警察隊關心您



歡迎按讚加入本隊粉絲專頁「臺北婦幼-珍妮姐姐講愛粉絲團」
隨時更新婦幼安全小知識！