

中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會

立案字號：台內社字第 0960147271 號
本會會址：台北市萬華區西藏路 125 巷 1 號 8 樓之 1
電 話：(02) 0937-681-149 傳真：(02) 2913-9257

敬啟者：

敬請協助轉知貴單位相關家長，踴躍本會舉辦假日活動。
本會舉辦「假日活動營隊」加強學員對藝術的接觸，藉由畫、音樂等等傳達 個人內在感受，維持內在平衡增進個人與家庭、同儕和睦互動、相處。
提升學員體魄並培養身心障礙學員的休閒技能及增進相關能力，同時，加強家庭成員間彼此互動、培養架構家庭互聯網路，促進社會和諧。

所以本會擬定 106 年舉辦「假日活動」如下：

日期	活動名稱
4/8(六)	音樂繪畫營
4/16(日)	春之旅
5/6(六)	母親節
7/15~7/17(六~一)	生活營
8/5(六)	父親節
9/16~9/17(六~日)暫定	背包客之旅
10/18(三)	心靈之旅
11/4(六)	社區服務
11/19(日)	醫療路跑
12/17(日)	瑞彼歲末饗宴

聯絡人：黃老師 0932-746-169 張老師 0933-911-834
附件：活動報名表、年報
備註：FB:瑞彼家庭(歡迎大家上網查看協會相關活動、照片、和影片)。

理事長 林朗裕 於中華民國 106 年 6 月

106 年假日體適能營隊報名簡章

親愛的朋友您好:

106 夏季體適能課程、開始報名囉!本協會爲了增進身心障礙者動作發展及相關能力，設計不同相關體能活動，有別於一般坊間體適能課程，歡迎各位朋友踴躍報名參加!

- 一、主辦單位：中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會
- 二、活動主題：靜心動身－成長、健康、歡樂
- 三、活動特色:1、擴充體適能爲媒介做一個統整性教學等。
2、增進建立同儕情感及家庭網路。
3、體適能分兩部分，一是學員的課程，另一專屬是家長課程。
- 四、活動時間：106 年 7 月 29 日(每週六早上 8 點 30 分至 11 點 30 分)起
- 五、參加對象：10 歲以上身心障礙者(限 10-12 名)
- 六、上課地點:北市萬福國小操場、師大分部操場(文山區萬隆；汀洲路四段)

課程表:

😊	體適能班	
8:30-9:20	柔軟操、律動 (增進身體敏捷性、柔軟度、模仿、自主等等能力)	
9:30-10:20	體能活動(包含球類活動、田徑、團體遊戲等等) (加強協調能力、爆發力、社會技能、專注力、合作性等等)	
10:30-11:30	瑜珈、體育新聞分享 讀經(促進身心靈健康、增進表達能力、記憶力等等)	

- 七、報名方式：
 - 1、報名時間：即日起
 - 2、營隊費用：會員 NT \$ 3800 元 非會員 4200 元(12 堂課及保險費)
低收入戶只收報名費 1500 元
 - 3、連絡電話：02-2913-9257 傳真電話：02-2913-9257
聯絡人：黃老師 0932-746-169 張老師 0933-911-834
 - 4、Email： Rabyfamily1688@gmail.com
 - 5、繳費方式：劃撥帳號：50089924，戶名：中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會
 - 6、將報名表與劃撥收據傳真本協會.始完成報名手續。

- ※
- 1、師資群 國立台灣體育大學體育適應學系學士。
 - 2、FB；瑞彼家庭
 - 3、部落格；瑞彼協會(歡迎大家上網查看協會相關活動、照片、和影片)。

理事長

林朗裕

中華民國 106 年 6 月

