

2012 年玉山國家公園 Youth Camp 亞成鳥計畫

一、計畫緣起與目的：

青少年，一個即將成熟卻又尚未成熟的階段，如亞成鳥一般，身上的羽色既不同於雛鳥，也不同於成鳥，卻是介於二者之間的另一個世界。

玉山國家公園擁有豐富的自然野地環境，此次的環教活動，亞成鳥與成鳥們將在園區共同經歷真實的探險過程，同時也將一同面對困難，一同分享快樂。而這一切，都將是所有參與者共同學習與成長的珍貴養分，我們稱之為～「野地教育 (Wilderness Education)」。

我們將致力推動此一「亞成鳥計畫」，協助更多的青少年，在野地探險過程中找到他們需要的支持與力量。

本次活動場地仍延續以往的辦理模式以玉山塔塔加地區為主要範圍，在全程數十公里的步道上欣賞高山風光，並能藉此機會瞭解國家公園在維護台灣自然資源上重要貢獻。並進入玉山前峰，讓亞成鳥親自體驗台灣高山風景及揭開東北亞第一高峰玉山的神秘面紗。

另外嘗試進入園區的布農族部落-東埔1鄰，與部落一同呼吸，一同生活，由當地的布農人帶領瞭解布農文化，走入日治八通關越道西段感受台灣歷史，親近沙里仙溪，學習獵人的山林智慧，瞭解國家公園為保存歷史史蹟的努力，透過實際參與，傳達保存文化多樣性的重要性。

二、活動對象：

全國之高中、職在學學生均可。低收入戶、中低收入戶家庭(須由學校出具相關證明或持有低收入戶、中低收入戶之相關證明)。

三、參加人數：每梯次以 20 人為限，男女各半。

四、主辦單位：玉山國家公園管理處

五、委辦單位：社團法人台灣生態登山教育協會

六、 活動內容：

活動名稱	塔塔加野孩子	東埔野孩子	備註
活動時間	101年7月6~9日 (星期五~一)	101年8月4-6日 (星期六~一)	若活動前氣象局已發佈颱風警報，將順延2周至7/20-23日、8月18-20日舉行。
活動地點	塔塔加地區及玉山前峰	東埔一鄰及雲龍瀑布	保留調整權力
代辦費用 (報名費)	2000元	1500元	中低收入家庭之學生，免費參加，每梯上限額4名。
報名截止日	6月25日	7月20日	
報到時間	7月6日(五)上午11時00分	8月4日(六)上午11時00分	
報到地點	台中火車站	台中火車站	

七、 退費規定：

(一)退費規定：

- 1.活動出發7日前取消報名者，退還8成報名費用。
- 2.於活動出發的前7日內取消者，不退費。

(二)因天災或不可抗拒之因素致無法成行，退回報名費用。

(三)謊報年齡及基本資料者，如經查證屬實，則不退回報名費用。

(四)無故未報到者或於中途離隊、脫隊者，均視為自願放棄，不予退費。

八、 報名方式：

即日起至截止日止填妥相關報名資料逕向「社團法人台灣生態登山教育協會」報名即可，按報名先後依序錄取，若人數超過則取候補10名，以備正取者因故退出活動。將於報名截止後1週內於玉山國家公園新聞快訊及活動列車公佈錄取名單，並陸續通知相關活動事宜。

提供四種報名的方式：

(一)網路報名：

請於報名截止日前，至玉管處之官方網站點擊各活動連結，連結至報名網頁填寫報名資料即可，如報名成功，將於3天內以E-mail方式通知繳費。

(二)電子郵件報名：

請於報名截止日前，於玉管處之官方網站下載報名表，填妥後以電子郵件方式寄至 keepwalker@mtschoool.org 報名

(三)郵寄報名：

請於報名截止日前，填寫報名表，填妥後請由寄至 11066 台北市信義區忠孝東路五段 295 巷 7 號之一，「社團法人台灣生態登山教育協會收」，如報名成功，將於3天內以電話通訊方式通知您繳費

聯絡方式: 02-27535815(上班時間: 星期二~五, 上午十點~晚上六點)

(四)傳真報名：

請於報名截止日前，填寫報名表，填妥後於上班時段傳真至 02-27534884 即可，如報名成功，將於3天內以電話通訊方式通知繳費。聯絡方式: 02-27535815，傳真：02-27534884，上班時間: 星期二~五, 上午十點~晚上六點

九、活動注意事項：

(一) 活動地區海拔：約 2000 公尺~3200 公尺，森林體驗與探索需來回需步行 9 公里以上，請評估個人身心體能狀況。

(二) 個人行進主要裝備：(詳細裝備表如附件)

1. 背包：以可將行進糧、爐炊具、炊事材料、個人裝備...等裝入為主 (約 30~40 公升容量)。
2. 鞋子：以防滑、行走舒適為最佳考量，如球鞋、休閒鞋均可。
3. 衣著：上衣為排汗透氣及薄襯衫，褲子以適宜戶外活動之長褲為主，切勿穿著牛仔褲及短褲。
4. 個人裝備：身份證件及健保卡、手電筒 (或頭燈)、電池(含備用 1 組)、盥洗用品 (牙刷、毛巾)、換洗衣物、有蓋便當盒、筷子、杯子、個人藥品與衛生用品、防寒曬外衣、水壺、

兩截式雨衣、鴨舌帽(有帽簷)、毛帽、哨子……等。東埔梯須加帶睡袋、睡墊

(三) 活動中請遵守解說員及工作人員引導，並愛惜公物，不攀折花木、不丟垃圾，遵守國家公園各項相關規定。

(四) 活動當天如遇天災或不可抗拒之其他因素，視情況或氣象局所發佈之颱風警報及豪大雨特報為準，將活動取消或延期辦理。
(如有必要將電話聯絡報名學員)

(五) 由於高山氣候多變，為確保學員安全，將視當時天候狀況，彈性調整活動內容。

(六) 請詳閱附件之「風險認知聲明書」，若有問題請立即來電與協會聯繫。

十、活動流程：

(一)塔塔加野孩子活動

日期	時間	活動內容	地點	備註
7/6 (五)	11:00-11:30	報到	台中火車站	
	11:30-12:30	前往南投水里玉管處	車上	
	12:30-13:30	認識玉山國家公園 &長官致辭	玉管處	
	13:30-15:30	前往排雲管理站	車上	
	15:30-16:30	認識登山裝備與 活動安全須知	排雲管理站	
	16:30-17:30	前往鹿林小屋		
	17:30-18:30	相見歡	鹿林小屋前	
	18:30-19:30	星空下的廚房(2hrs)	鹿林小屋前	
	19:30-21:30	夜間生態觀察	鹿林小屋附近	
	21:30~	自由活動、盥洗、就 寢	鹿林小屋	
7/7 (六)	04:00-05:00	早起的鳥兒有蟲吃~ 起床早餐	鹿林小屋	
	05:00-06:00	鹿林山看日出	鹿林山	
	06:30-11:30	步道漫步探索	鹿林山~麟趾 山~塔塔加鞍 部來回	
	11:30-14:30	林間小憩~午餐與休 息	鹿林小屋	

	15:00-16:00	實施課程教案～聲音地圖	鹿林小屋附近	
	16:30-18:00	星空下的廚房	鹿林小屋	
	18:00-21:00	星象觀察(之夜)	塔塔加遊客中心	視天候調整
	21:30~	玉山前峰暖身夜～明日行程說明、就寢	鹿林小屋附近	
7/8 (日)	05:00-6:00	早起的鳥兒有蟲吃～起床早餐	鹿林小屋	
	06:30-07:30	前往玉山登山口		
	07:30-08:00	行前檢查(0.5hrs)	玉山登山口	
	08:00-13:00	玉山前峰來回(5hrs)	玉山登山步道	備案如註
	13:00-14:00	一起吃午飯	玉山登山口	
	14:00-15:00	返回鹿林小屋		
	15:00-16:00	整理裝備、休息	鹿林小屋	
	16:30-18:00	晚餐時間	鹿林小屋	
	18:30-21:30	活動分享與同樂	鹿林小屋	
	21:30~	自由活動、盥洗、就寢		
7/9 (一)	06:00-07:00	早起的鳥兒有蟲吃～起床早餐	鹿林小屋	
	07:00-08:00	前往塔塔加遊客中心		
	08:00-10:00	塔塔加遊客中心活動		
	10:00-10:30	填寫問卷		
	10:30-12:00	前往水里		
	12:00~13:00	山下的人間味～午餐	玉管處	
	13:00-13:30	頒發結業證書		
	13:30-14:30	台中火車站前解散		
註:7月8日原訂登玉山前峰行程視天候情況,調整改以到孟祿亭來回				

(二)東埔野孩子活動

日期	時間	活動內容	地點	備註
8/4 (六)	11:00-11:30	報到	台中火車站	
	11:30-12:30	前往南投水里玉管處	車上	
	12:30-13:30	認識玉山國家公園& 長官致詞	玉管處	
	13:30-14:30	前往東埔	車上	
	14:30-15:30	部落相見歡	東埔一鄰 東光教會	
	15:30-17:30	部落拼圖		
	17:30-19:00	原味廚房		
	19:00-21:00	部落拼圖分享與耆老 說分明		
	21:00-21:30	部落電影		
	21:30~	自由活動、盥洗、就寢		
8/5 (日)	05:00-06:00	早起的鳥兒有蟲吃~ 起床早餐	東埔	
	06:00-07:00	前往步道登山口		
	07:00-12:00	八通關越道西段來回 (4.5小時)	到雲龍瀑布	
	12:00-13:00	林間午餐與休息		
	13:00-15:00	前往沙里仙溪鱒魚場		備案如註
	15:00-17:00	認識環境 分組活動	鱒魚場露宿	
	17:00-18:00	原味廚房		
	18:00-20:00	布農傳說		
	20:00-21:00	分享		
21:00~	夜間生態觀察	沙里仙溪林道		

8/6 (一)	05:30-06:30	早起的鳥兒有蟲吃～ 起床早餐		
	06:30-08:00	返回部落		
	08:00-11:00	部落回饋		
	11:00-11:30	活動分享		
	11:30-12:00	填寫問卷		
	12:00-13:30	前往水里		
	13:30-14:00	頒發結業證書		
	14:00-15:00	台中火車站前解散		
<p>註:8月5日若沙里仙溪溪水無法通過 改於部落教室前進行野外求生操作。當晚續住東光教會。</p>				

十二、各式報名表

歡迎報名參加由玉管處及台灣生態登山學校所辦理的「亞成鳥」野地教育課程！在您成為課程的正式夥伴之前，我們希望您可以和父母或監護人一起閱讀下面的問題，並能夠正確、清楚與完整的寫下相關資訊。					
姓名				所屬青少年機構	
關於你自己					
如果用 1~5 來描述你對於這次活動的期待，你會給幾分？		1 分：根本不想參加 3 分：還不太確定 5 分：等不及明天就出發！ 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>			
你在學校有沒有參加其他的社團或課外活動？		<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有，那些活動：_____			
你最喜歡的電影？		你最喜歡的歌手明星或運動員？			
簡單的描述一下你自己？		你希望從這個活動中學到或者獲得什麼？			
個人醫療與健康相關資訊 請務必正確且完整的提供下列相關醫療與健康資訊，所有資訊將作為主辦單位參考之依據，並在必要時進行更深入的瞭解。由於本活動將在安全第一的原則下，於偏遠與高海拔山區進行相關課程，同時必須面對此一野地環境所可能發生的各種環境風險，台灣生態登山學校必須正確並詳細瞭解每一位參與者目前的身體健康狀況以及過去的相關個人醫療史，以在必要時進行最適當地決策與處置，確保所有參與者的最大安全。					
生日				身份證字號	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
父母/監護人姓名				關係	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
不同於上述的緊急聯絡人姓名				關係	
手機號碼				住家電話	
電子郵件				居住地址	
我的身高	公分	體重	斤	公	血型
你是否有經常運動的習慣？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是					