

光德寺 106 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名			性 別	☐ 男 ☐ 女	編 號	此欄由承辦單位填寫
服務單位	市 區 學校(全稱) _____ _____		職 稱	現任： ☐ 校長 ☐ 教授 ☐ 教師 ※其他_____ 退休：_____ ☐ 其他_____		
校 址						
身分證號			出生年月日			
出生地			宗教信仰			
專長興趣			佛法資歷	☐ 未曾接觸 ☐ 曾接觸已____年 第____次參加本教師研習營		
最高學歷			經 歷			
通訊地址	緊急連絡人/關係：_____ 連絡電話：_____					
電 話	(O): _____ (H): _____ (M): _____		傳 真			
			E-mail			
1、訊息來源 2、參加動機 與期望	(必須填寫) _____ _____ _____					
【注意事項】 1.即日起至 7 月 5 日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。 2. 通訊方式:(82246) 高雄市阿蓮區港後里港後 76 號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。 網址： //www.chingjou.org.tw/ E-mail： wro77@yahoo.com.tw 電話：(07)631-2069						

◎ 7 月 18 日報到專車接送說明：

- ☐ 搭 11：30 在高雄火車站接駁車
- ☐ 搭 11：30 在台南火車站接駁車
- ☐ 搭 11：30 在台南高鐵站接駁車
- ☐ 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋

相片 1 張

報到經辦人：

附註

全程參與 ☐

中途離營 ☐

光 德 寺 用 箋

KUANG TEH TEMPLE

76, Kang Village A-Lien Dist., Kaohsiung City Taiwan, R.O.C.

Tel:886-7-6312069

Fax:886-7-6318112

<http://www.chingjou.org.tw/>

光 德 寺 函

受文者：各級機關學校

主旨：請鼓勵 貴校教師及行政人員，參加世界佛教華僧會於七月十八日至廿二日舉辦「一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營」活動，請查照。

說明：一、本年度全國教師暑期佛學生命教育研習營，以「啓發智慧，活得自在」為主題。

二、本生命教育研習營，由世界佛教華僧會主辦，由光德寺承辦，財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會為協辦。

三、檢附研習營簡章、課程表、報名表各三份，供 貴校教師與行政人員報名之用。

四、相關活動資訊，請參閱網址，<http://www.chingjou.org.tw>

五、敬請在 貴校佈告欄佈告消息，俾便 貴校教師與行政人員報名參加，無任感禱！

光德寺 住持 淨 心



地址：高雄市阿蓮區港後里76號

光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

一、主題：啟發智慧，活得自在

宗旨：生活在這科技發達、物質豐裕的時代，人們爲了追求物質享受，迷失了自我。我們如何在這充滿競爭的環境裡，不被物欲所束縛，不爲名利地位所誘惑，找到人生的前途，活出有意義的人生，這正是我們所要努力的課題。本營希望藉由此次的課程，帮助大家找到真正的自我，快樂過好每一天。

二、活動時間：106年7月18日至7月22日共五天，於7月18日上午 11：00～13：00 報到。

三、活動地點：光德寺

住址：(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

四、課程內容：

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. 茶禪一味—茶與禪打成一片 | — 憶因大法師 |
| 2. 安樂自在的人生—《金剛經》無住生心 | — 本靜長老 |
| 3. 學佛修行的指南—八正道 | — 呂凱文教授 |
| 4. 快樂過好每一天—一執著即煩惱，放下得解脫 | — 鄭石岩教授 |
| 5. 生命的平衡點—一隨緣不變，不變隨緣 | — 楊永慶教授 |
| 6. 自我探索與生命關懷 | — 紀潔芳教授 |
| 7. 五行經絡養生學 | — 廖俊裕教授 |

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，爲公假登記。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於「全國教師在職進修資訊網」，或得以列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，爲使研習效果更佳，凡所有參加者住宿爲原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至7月5日，額滿爲止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後76號 光德寺

「教師暑期佛學生命教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：wro77@yahoo.com.tw

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

日期 時 間	7 / 1 8 (二)	7 / 1 9 (三)	7 / 2 0 (四)	7 / 2 1 (五)	7 / 2 2 (六)
5:00	11:30~13:30 報 到	早 覺 準備上早殿			
5:30~6:00		安頓身心課程			
6:00~6:30		健 康 操			
6:30~7:40		早 餐			
8:20~9:20		茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老 / 憶因大法師			
9:30~10:30		學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授	生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授	安樂自在的 人生 《金剛經》無住生心 本靜長老	參訪活動
10:30~11:00		茶 敘			
11:00~12:00		學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授	生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授	安樂自在的 人生 《金剛經》無住生心 本靜長老	綜合座談 及結業
12:00~14:10		午 餐 養 息			
14:20~14:50	14:00~14:30 編班	茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老 / 憶因大法師			
15:00~16:00	介紹活動內容	快樂過好 每一天 執著即煩惱放下得解脫 鄭石岩教授	自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授	五行經絡 養生學 廖俊裕教授	圓 滿 賦 歸
16:00~16:30	14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	茶 敘			
16:30~17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	快樂過好 每一天 執著即煩惱放下得解脫 鄭石岩教授	自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授	五行經絡 養生學 廖俊裕教授	
17:30~18:00		安頓身心課程			
18:00~20:00	藥石 洗塵除垢				
20:00~21:00	認識佛教 課程 本靜長老	綜合座談 淨心長老 本靜長老		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜長老	
21:30	養 息				