

臺北市 106 年度公私立高職友善校園生命教育資源中心系列活動

教師生命教育工作坊

「詮釋的影響力~理情治療專業訓練工作坊」實施計畫

一、依據

- (一)教育部 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺北市 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三)臺北市 106 年度公私立高職學校生命教育資源中心學校工作計畫。

二、目的

- (一)增進教師自我了解及自我探索能力，認識自己對事實解釋的傾向去除自我設限的認知習慣，發展出對自己有利且健康的想法進而促進自我成長。
- (二)由專業課程研習及實務演練方式，提升輔導教師專業輔導知能，增進教師輔導學生成效，並促進校園師生關係和諧。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校。

四、研習主題、講座及內容：

- (一)主題：詮釋的影響力~理情治療專業訓練工作坊
- (二)講座：武自珍老師(東海大學社工系退休副教授/臺灣諮商心理師證照/美國亞伯艾里斯學院治療師、國際理情行為督導訓練師證書/理性情緒治療法創始人亞伯艾里斯(Albert Ellis)的直接授業弟子)

(三)辦理內容：

- 1. 研習日期：106 年 09 月 26 日 (二) 上午 8：30 至下午 16：40。
106 年 09 月 27 日 (三) 上午 8：30 至下午 16：40。
- 2. 研習地點：臺北市立松山高級工農職業學校團體輔導室。
(校址：臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號)

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

3. 研習流程：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
9/26 (二)	08：30~08：50	報到	輔導室
	08：50~09：00	長官致詞	教育局長官 楊校長益強
	9：00~10：40	理論概說	武自珍老師

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
9/26 (二)	10：40~10：50	輕鬆一下	輔導室
	10：50~12：30	分辨合理與不合理信念技巧講授示範	武自珍老師
	12：30~13：10	午餐交流	輔導室
	13：10~14：50	傾聽想法技術	武自珍老師
	14：50~15：00	輕鬆一下	輔導室
	15：00~16：40	小組練習、演練及督導	武自珍老師
	16：40	賦歸	
日期	時間	活動內容	主持人/主講人
9/27 (三)	08：30~09：00	報到	輔導室
	9：00~10：40	質疑（Dispute 討論）的各種技巧的介紹講授及示範(一)	武自珍老師
	10：40~10：50	輕鬆一下	輔導室
	10：50~12：30	質疑（Dispute 討論）的各種技巧的介紹講授及示範(二)	武自珍老師
	12：30~13：10	午餐交流	輔導室
	13：10~14：50	小組練習、演練及督導	武自珍老師
	14：50~15：00	輕鬆一下	輔導室
	15：00~16：40	綜合討論	武自珍老師
	16：40	賦歸	

五、研習對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校輔導人員，預定參加人數 30 人，亦歡迎有興趣老師報名參加，若報名人數超過預定人數，以能兩天全程參與、現職輔導人員及報名先後順序錄取，額滿為止。

六、研習方式：專業研討、專業知能講授、經驗交流及綜合研討等。

七、報名方式：

(一)各校參加研習人員請於 106 年 9 月 8 日前逕至臺北市教師在職研習網

(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二)有任何報名問題請電洽本校輔導室蘇宗莉主任或闕秀真小姐，聯絡電話：27580398。

八、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參加研習人員核予 16 小時研習時數。

九、經費：由教育部及臺北市政府教育局相關經費項下支應。

十、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。