

臺北市 107 年度公私立高職友善校園生命教育資源中心系列活動

教師暨家長生命教育知能研習實施計畫

107 年 2 月 13 日北市教中字第 10730965900 號函核定

一、依據：

- (一)臺北市 107 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二)臺北市 107 年度公私立高職學校生命教育資源中心學校工作計畫

二、目標：

- (一)透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對情緒勒索互動模式的覺察，加深對自我狀態的了解，並增進師生／親子關係的溝通效能。
- (二)藉由研習，增加教育現場人員以及家長對於生命教育有更清楚的概念，尊重關係的界線，進而達到生命教育的目標。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺北市立松山高級工農職業學校。

四、對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校教師及家長，預定參加人數 100 人，備取 10 人，歡迎有興趣之老師及家長報名參加，依報名先後順序錄取，額滿為止，另於 6 月 11 日(星期一)通知錄取與否。

五、辦理時間：107 年 6 月 14 日(星期四)9 時 40 分—12 時 40 分。

六、辦理內容：

- (一)講題：愛~能否更靠近？學會不「情緒勒索」的溝通。
- (二)講座：周慕姿心理師(心曦心理諮商所所長)。
- (三)程序表

| 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持人或主講人 |
|-------------|-------------|---------------------------|-------------|
| 6/14 (四) | 09:40~09:50 | 報到 | 輔導室 |
| | 09:50~10:00 | 主席/長官致詞 | 楊校長益強/教育局長官 |
| | 10:10~11:40 | 愛，能否更靠近？-學會不「情緒勒索」的溝通 | 周慕姿心理師 |
| | 11:40~11:50 | 輕鬆一下 | 輔導室 |
| | 11:50~12:40 | 愛，能否更靠近？-學會不「情緒勒索」的溝通處遇方式 | 周慕姿心理師 |
| | 12:40 | 賦歸 | |

七、辦理地點：臺北市立松山高級工農職業學校大同樓 5 樓第二會議室。

(校址：臺北市信義區忠孝東路5段236巷15號)

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

八、報名方式：

(一)各校參加研習人員請於107年6月7日(星期四)前逕至臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二)家長報名請於6月7日(星期四)前上網報名，另於6月11日(星期一)通知錄取與否。
報名網址 <https://ppt.cc/flKVDx> (網址均為英文字母，輸入時請注意大小寫)

報名的另一種選擇：



(三)有任何報名問題請電洽輔導室葉怡晨小姐或陳珮君老師，02-27226616 轉分機 722、726 或 02-27580398。

九、公假與研習時數：

(一)請各核准予參與研習人員公假及課務派代。

(二)全程參加研習人員核給3小時研習時數。

十、經費：由教育部107年度友善校園學生事務與輔導工作計畫專款補助及臺北市政府教育局年度預算相關經費支應。

十一、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

臺北市立松山高級工農職業學校 學校位置與交通路線



備註：本校鄰近捷運板南線市府捷運站、永春捷運站，兩站距離本校步行時間約5-7分鐘。

- 一、本校校址：11060 臺北市信義區忠孝東路 5 段 236 巷 15 號
- 二、本校總機：(02)2722-6616

三、交通工具：

- (一) 公車：搭乘 32、212(直行)、263、232、270、284、611、281、902 至「松山工農」站下車或 46、257、261、277、299 至「五分埔住宅」站下車。
- (二) 捷運：
 1. 搭乘捷運板南線至「永春站」，由 2 號出口向前直行，遇忠孝東路五段 236 巷左轉向前走(步行約 3 分鐘)。
 2. 搭乘捷運板南線至「市政府站」由 3 號出口向前直行，遇忠孝東路五段 236 巷右轉向前走(步行約 5 分鐘)。
- (三) 火車：松山火車站松山路出口，步行約 20 分鐘至本校。

- (四) 開車：開車請停至「松山工農公立停車場」停放。
- (五) 請盡量搭乘大眾交通工具，恕不提供車位，敬請見諒。