

# 112 學年度體育學科中心 教學示例期末成果發表實施計畫

## 壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署 112 年 7 月 4 日臺教國署高字第 1120080365 號核定「112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

## 貳、計畫目的

- 一、建置教學輔助資訊平臺，精進教師課程設計、教材編選及教學實務等能力。
- 二、建構教學資源研發，提升教師教學品質，促進教師專業成長。
- 三、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 四、提供完整健康與體育領域「安全教育與傷害防護」選修課程線上資源，強化新課綱課程、建構教學資源研發支援體系。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、協辦單位：桃園市政府教育局。

## 肆、辦理內容

- 一、參與對象：上限100人次
  - (一) 全國體育、健護教師（高中職教師優先錄取）。
  - (二) 中心委員、研究／種子教師。
  - (三) 師培生。
- 二、時間：113年6月22日（星期六）10時至15時。
- 三、地點：桃園市立平鎮高級中等學校（3樓會議室A、3樓多功能教室B、1樓室體育館C）。
- 四、研習內容：
  - (一) 雙語體育教學
  - (二) 加深加廣線上教學資源
  - (三) ICT 融入教學
  - (四) 跨科領域合作
  - (五) 素養導向教學

| 線上                                                   | 會議連結                                                                                    |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>會議室-學科</b><br>(加深加廣安全教育與運動傷害防護系列課程、我的小馬拉松世界、順動而食) | <a href="https://meet.google.com/emk-ccjj-hfg">https://meet.google.com/emk-ccjj-hfg</a> |
| <b>多功能教室-學科</b><br>(自行車定向)                           | <a href="https://meet.google.com/ock-rrxz-ymm">https://meet.google.com/ock-rrxz-ymm</a> |

※學科發表採混成（線上＋實體），當天同步架設 MEET 會議室。

## 伍、期末成果發表流程表(本日程表得視實際情況酌予調整)

| 時間                     | 內 容                           |                                                               |                                 |                                                                  |
|------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 0930                   | 桃園高鐵站 5 號出口集合接駁至平鎮高中          |                                                               |                                 |                                                                  |
| 1000-1020              | 報到(3 樓會議室 A)                  |                                                               |                                 |                                                                  |
| 1020-1040              | 開幕＋頒發講師感謝狀(3 樓會議室 A)          |                                                               |                                 |                                                                  |
| 教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘) |                               |                                                               |                                 |                                                                  |
| 1040-1210              | 雙語體育<br>教學                    | 主持人：<br>新北市立北大高級中學<br>孫佳婷教師<br>(1 樓體育館 C)                     | 加深加廣線上<br>教學資源<br>&<br>ICT 融入教學 | 主持人：<br>臺南市立土城高級中學<br>梁念慈教師<br>(3 樓會議室 A)                        |
|                        |                               | Life Kinetic-Juggle<br>雜耍—術科<br>國立新竹科學園區<br>實驗高級中等學校<br>蔡明憲教師 |                                 | 加深加廣安全教育與運動傷害<br>防護系列課程—學科<br>臺南市立土城高級中學<br>梁念慈教師                |
|                        |                               | 帶式橄欖球 TRY IT—術科<br>國立金門高級中學<br>林偉倫教師                          |                                 | 主持人：<br>臺中市私立明道高級中學<br>林章榜教師                                     |
|                        |                               |                                                               |                                 | 我的小馬拉松世界—學科<br>國立中興高級中學<br>李彩華教師                                 |
| 1210-1310              | 午餐交流時間(3 樓會議室)                |                                                               |                                 |                                                                  |
| 教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘) |                               |                                                               |                                 |                                                                  |
| 1310-1440              | 跨科領域<br>合作<br>&<br>素養導向<br>教學 | 主持人：<br>新北市私立徐匯高級中學<br>李其隆教師<br>(3 樓多功能教室 B)                  | 跨科領域<br>合作                      | 主持人：<br>國立新竹高級中學<br>余成煌教師<br>(3 樓會議室 A)                          |
|                        |                               | 自行車定向—學科<br>新北市立板橋高級中學<br>林三維教師                               |                                 | 順動而食—學科<br>國立宜蘭高級中學<br>林秀惠教師                                     |
|                        |                               | 深蹲救台灣-蹲系列肌力訓練動作<br>分析及操作—術科<br>臺中市立臺中<br>家事商業高級中等學校<br>陳孟凱教師  |                                 | 保健運動暨養生健康休閒活動<br>(八段錦-超慢跑-Tabata-瑜珈)<br>—術科<br>國立新竹高級中學<br>余成煌教師 |
| 1440-1500              | 綜合座談/閉幕(3 樓會議室)               |                                                               |                                 |                                                                  |
| 1500-                  | 賦歸(接駁至桃園高鐵站)                  |                                                               |                                 |                                                                  |

## 陸、報名方式

### 一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4335737**。

### 二、為使研習事前準備各類器材及各場次人數，協請參與務必填報112學年度體育學科中心教學示例期末成果發表調查表：<https://reurl.cc/QReoRo>

**※參與教師務必完成黃底標記全教網及google表單填寫亦完成本場研習之完成報名手續。**

三、報名日期：即日起至6月14日（五）截止。

四、聯絡人：體育學科中心張小姐(amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw，03-4287288#822)。

## 柒、研習時數

全程參加實體研習者核予4小時研習時數。

全程參加線上研習者核予3小時研習時數。

## 捌、其他注意事項

一、本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給（為中心委員、研究／種子教師交通費用由體育學科中心專款項下支應）。

二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。

三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

玖、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

## 桃園市立平鎮高級中等學校交通路線

### 1、搭乘高鐵轉接駁至本校：

- 113 年 6 月 22 日(六) 09:30 前桃園高鐵站 5 號出口集合，將由接駁車統一接送。

### 2、自行開車至本校（324 桃園市平鎮區環南路三段 100 號）：

- 中山高速公路：[中壢/新屋交流道]下往中壢方向接民族路，右轉環南路過中豐路二百公尺。  
[66 快速道路：觀音/大溪交流道]下往大溪方向至[中豐路]交流道下，再迴轉接中豐路右轉，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺
- 北二高：大溪交流道下往中壢方向接東西快速道路至中豐路口下，往中壢方向至環南路口右轉二百公尺。
- 省道：在平鎮市之省道為延平路，經延平路與中豐路交叉口，轉中豐路往龍潭方向，至環南路口左轉二百公尺。

※ 停車資訊：可停至校園平面停車場。



校園平面圖

桃園市立平鎮高級中等學校

校舍平面配置圖 (112年版)

