

社區宣導列車-視力保健宣導講座簡章

壹、活動主旨：

為促進學童對「視力保健」的認知，透過驗光師的專業宣導，提升學對視力照護的知識，了解視力保健的重要。

貳、活動目的：

- 一、數位學習已成為學生學習方式之一，生活與學習接觸3C產品時間與日俱增，未免學生近視比例逐年上升，而強化正確用眼習慣、保健觀念及隱形眼鏡的護眼衛教。
- 二、校園衛教事務繁多，如防疫、反毒、流感、衛生、齙齒、視力等等，本會之驗光師能分擔學校護理人員在視力保健項目之衛教，以減輕護理人員工作負擔，並強化學生視力保健觀念。
- 三、鑑於學童父母對於近視及近視管理方式認知的不足，加上由於新冠疫情改變人們的生活習慣，大幅提高近視的風險，而高度近視導致的併發症及付出的社會成本巨大。驗光師身為第15類醫事人員，對於對抗學童惡視力我們責無旁貸。

參、主辦單位：台北市驗光師公會

肆、宣導對象：台北市國小、國中、高中職、五專之學校。

伍、活動辦法：

- 一、台北市驗光師公會將協助臺北市各級單位學校進行校園視力保健宣導服務，盼合力有效改善視力不良比例。
- 二、請貴局函知各校向本會提出視力保健宣導講座之申請(填寫google表單<https://forms.gle/Uv5nPyJSfSJhyx4f8>)，俾利安排赴校時程。
- 三、本會聯絡方式：02-2568-2733 楊媛婷秘書

