

臺北市立中正高級中學 函

地址：112046臺北市北投區文林北路77號
承辦人：梅景琳
電話：02-28234811轉270
傳真：02-28205927
電子信箱：schoolaffairs@webmail.ccshtp.edu.tw

受文者：臺北市立大學附屬大理高級中等學校

發文日期：中華民國115年10月1日

發文字號：北市中正教字第1156010775號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：SEL「Best SELF社會情緒學習入門」及「Best US社會情緒學習實用」工作坊實施計畫各1份 (20647897_1156010775_1_ATTACH1.pdf)

主旨：本校為落實推動十二年國民基本課程綱要數位前導學校計畫，辦理社會情緒學習(SEL)「Best SELF社會情緒學習入門」、「Best US社會情緒學習實用」二場工作坊，敬請貴校公告周知，並惠予參加人員公(差)假登記，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署 115 年 8 月 31 日臺教國署高字第1155404545 號函「數位前導學校計畫」及教育部國民及學前教育署「高中優質化補助方案計畫」辦理。
- 二、為使教師理解SEL基本概念，掌握情緒調節與自我照顧技巧，並能將SEL理論轉化為教學實務融入課程，特辦理二場工作坊，研習資訊如下。
- 三、研習資訊：
 - (一)第一場：Best SELF社會情緒學習入門：自我照顧與感受練習。

北市大附中 1151001



NGAA1156010892

- 
- 
- 1、活動日期：115 年 10 月 14 日(三)。
- 2、活動時間：13 時 00 分至 16 時 00 分。
- 3、活動地點：臺北市立中正高級中學格致樓1樓情境教室
(臺北市北投區文林北路77號)。
- 4、工作坊講師：北市中正高中劉濬維老師、吳政哲老師。
(BEST ME邁向幸福種子講師團隊)

(二)第二場：Best US社會情緒學習實用：融入課程設計。

- 1、活動日期：115 年 12月 1 日(二)。
- 2、活動時間：13 時 00 分至 16 時 00 分。
- 3、活動地點：臺北市立中正高級中學-格致樓1樓情境教室
(臺北市北投區文林北路77號)。
- 4、工作坊講師：北市中正高中吳政哲老師、劉濬維老師。
(BEST ME邁向幸福種子講師團隊)

(三)參加對象：對SEL議題有興趣的教師，人數上限36位。

(四)報名方式：線上網路報名，報名網址：<https://forms.gle/VNfkqPjb5JwyWHfz8>

(五)報名時間：

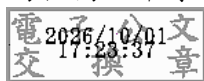
- 1、第一場即日起至 115 年 10 月 11日(星期日) 23:59
止，或報名人數額滿為止。錄取通知將於115年10月12
日(一)中午12時前採Email通知。
- 2、第二場即日起至 115 年 11 月 25日(星期三) 23:59
止，或報名人數額滿為止。錄取通知將於115年11月26
日(四)中午12時前採Email通知。

(六)研習時數：全程參與之教師，核予每場3小時之研習時數。

四、檢附本案實施計畫1份，敬請惠予參加人員公(差)假，請依規定由服務學校相關計畫支給差旅費。

正本：臺北市政府教育局所屬公立高級中學（含附設國立高中）（臺北市立中正高級中學除外）、臺北市私立高級中學、國立馬公高級中學、國立金門高級中學、國立馬祖高級中學

副本：



裝

訂



線

